



Sonnenschutz für mein Kind

Eine Information der Krebsliga



Mein Kind ist 0 bis 1 Jahr alt



- Direkte Sonnenstrahlung meiden
- Insbesondere die Mittagszeit im Haus oder im Schatten verbringen

Im Freien

- Möglichst im Schatten bleiben
- Schulterdeckende Kleider, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Auf die ungeschützte Haut Sonnenschutzmittel auftragen (mindestens LSF 30)
- Auch unterwegs für Schatten sorgen

