



Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich

Bei allen Fragen zu Erziehung, Ernährung, Pflege und Entwicklung von Kindern bis zu fünf Jahren.

In Ihrem Quartier. Ohne Voranmeldung. Kostenlos.

www.stadt-zuerich.ch/mvb

PLZ	Quartierberatungsstellen	PLZ	Quartierberatungsstellen
8002	Enge Engi-Treff Gablerstrasse 20 Dienstag, 15–17 Uhr Sandra.Eugster@zuerich.ch Daniela.Gilli@zuerich.ch Freitag, 14–16 Uhr Sandra.Eugster@zuerich.ch Daniela.Gilli@zuerich.ch	8008	Seefeld Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstrasse 93 Donnerstag, 9.45–12 Uhr und Donnerstag, 13–15 Uhr Ludmila.Eisner@zuerich.ch Rosmarie.Stalder@zuerich.ch Samstag, 10–12 Uhr Alle zwei Wochen, Daten siehe Homepage
8003	Wiedikon – Zentralstrasse Quartiertreff Zentralstrasse 34 Montag, 9.30–11.30 Uhr Leila.Aniba@zuerich.ch Mittwoch, 14–16 Uhr und 1.+ 3. Mittwoch im Monat, 10–11 Uhr Anna.Urben@zuerich.ch	8032	Hottingen Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 (Zugang Asylstrasse 130) Dienstag, 10–12 Uhr Eliane.Wirth@zuerich.ch
8004	Hard Familientreff Hard Bullingerstrasse 60 Freitag, 14–15.30 Uhr Carola.Bloch@zuerich.ch	8037	Wipkingen Gemeinschaftszentrum Wipkingen Breitensteinstrasse 19a Dienstag, 14–16.30 Uhr Arlette.Rutschmann@zuerich.ch Gabriela.Moebus@zuerich.ch
8005	Industrie Im Viadukt 16 Viaduktstrasse 55/57 Dienstag, 9.30–11.30 Uhr und 2.+ 4. Donnerstag im Monat, 14–15 Uhr Christiane.Flach@zuerich.ch	8038	Wollishofen Kinderhaus Entlisberg Butzenstrasse 49 (Zugang Frohalpstrasse 76) Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr Daniela.Gilli@zuerich.ch

- 8041 Leimbach
GreenCity
Maneggstrasse 73
Donnerstag, 14–16 Uhr
Daniela.Gilli@zuerich.ch
-
- 8044 Fluntern
Quartiertreff LOKAL
Voltastrasse 58
Dienstag, 14–16 Uhr
Ludmila.Eisner@zuerich.ch
-
- 8046 Affoltern
Gemeinschaftszentrum Affoltern
Bodenacker 25
Dienstag, 14–15.30 Uhr
Lorraine.Reiner@zuerich.ch
-
- 8046 Neu-Affoltern
Zentrum ELCH Frieden
Wehtalerstrasse 440
Donnerstag, 9.30–11 Uhr
Alida.Steiner@zuerich.ch
-
- 8047 Albisrieden
Sozialzentrum Albisriederhaus
Albisriederstrasse 330
Montag, 14–16 Uhr
Regula.Woehrle@zuerich.ch
Freitag, 10–12 Uhr
Ursula.Zatti-Schwyzler@zuerich.ch
Gabriela.Moebus@zuerich.ch
-
- 8048 Altstetten
Kirchgemeindehaus
Pfarrhausstrasse 21
Dienstag, 14.30–16.30 Uhr
Verena.Keller@zuerich.ch
Donnerstag, 10–12 Uhr
Donatella.Hegnauer@zuerich.ch
-
- 8049 Höngg
Kirchgemeindehaus
Ackersteinstrasse 186 (Zugang Bäulistrasse)
Freitag, 14–16.30 Uhr
Corinne.Naegeli@zuerich.ch
Jacqueline.Puerro@zuerich.ch
-
- 8050 Oerlikon
Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10
**Freitag, 9.30–11 Uhr und
Freitag, 14.30–16 Uhr**
Simone.MeyerGuengoer@zuerich.ch
Gisela.VonFeltenPeduzzi@zuerich.ch
-
- 8051 Schwamendingen
Zentrum ELCH Krokodil
Friedrichstrasse 9
Montag, 15–16.30 Uhr
Barbara.Imbach@zuerich.ch
Donnerstag, 15–16.30 Uhr
Angela.Bollhalder@zuerich.ch
-
- 8052 Seebach
GFZ Familienzentrum Katzenbach
Glattalstrasse 1a
(Zugang Schaffhauserstrasse)
Mittwoch, 14–16 Uhr
Gabriele.Franz@zuerich.ch
-
- 8055 Wiedikon – Heuried
Gemeinschaftszentrum Heuried
Döltschweg 130
Montag, 14.30–16.30 Uhr
Loredana.Francescotto@zuerich.ch
-
- 8057 Buchegg
Gemeinschaftszentrum Buchegg
Bucheggstrasse 93 (Pavillon)
Mittwoch, 14–16 Uhr
Martina.Schmid@zuerich.ch
Donnerstag, 14–16 Uhr
Corinne.Naegeli@zuerich.ch
Jacqueline.Puerro@zuerich.ch
-
- 8001 siehe 8008
8006 siehe 8057
8045 siehe 8002 oder 8055
8053 siehe 8008 oder 8032
8064 siehe 8048

Telefonberatung 044 412 76 00

Montag bis Freitag 9–12/13.30–16.30 Uhr. Ausnahmen: Dienstag bis 18.30 Uhr, Mittwoch nur nachmittags. Beratung mit Voranmeldung oder Hausbesuche: Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.

Auf www.stadt-zuerich.ch/mvb finden Sie alle unsere Beraterinnen und weitere Informationen, z.B. zu Babymassage, begleiteter Bewegungsraum und Tramuki.

Für allgemeine Informationen zur Mütter- und Väterberatung 044 412 63 88, mvb@zuerich.ch.